

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №3 24.09.25г

| Наименование блюда                               | Выход блюда с 1-3 лет | Выход блюда с 3-7 лет |
|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |                       |                       |
| Каша манная молочная с маслом сливочным          | 140/3                 | 180/3                 |
| Чай с молоком, сахаром                           | 180/6                 | 180/6                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                     | 25/5                  | 30/5                  |
| <b>2-ой завтрак:</b>                             |                       |                       |
| Фрукты свежие (Яблоки)                           | 100                   | 100                   |
| <b>Обед:</b>                                     |                       |                       |
| Салат из свежей капусты с яблоками               | 40                    | 60                    |
| Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 150                   | 180                   |
| Плов из отварной индейки                         | 150                   | 200                   |
| Компот из урюка                                  | 150                   | 180                   |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                    | 20                    |
| Хлеб ржаной                                      | 35                    | 45                    |
| <b>Ужин:</b>                                     |                       |                       |
| Фрикадельки рыбные отварные                      | 50                    | 80                    |
| Картофель запеченный                             | 120                   | 140                   |
| Напиток из шиповника                             | 150/5                 | 180/6                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                    | 30                    |
| <b>Стоимость питания в день:</b>                 | <b>135,49</b>         | <b>170,64</b>         |

Завхоз Касимова И.И.

Заведующий Абдуллина В.Х.

Повар Саифутдинова Л.Р.

